國立勤益科技大學109年第49週年校慶競賽活動

**移動城堡水中接力趣味競賽規程**

1. 宗旨：本活動為推廣水上運動而設立，目的在於透過水中遊戲之方式，吸引學生從事水上活動，並藉由一連串活動之舉辦使游泳池成為校園生活重要去處，讓水上相關活動成為本校特色之一。
2. 主辦單位：體育室
3. 參加單位：本校在校之學生（含研究生）
4. 參加人數：不分系別、不分班級，分男生及女生組，每隊10名，各隊報名人員不可重複，報名2隊(含2隊)以下不比賽。
5. 比賽時間、地點：109年11月16日(一)至11月27日(五)。比賽當日16:10前換好泳裝並戴上泳帽報到，超過10分鐘者以棄權論。
6. 預賽、決賽：自11月16日(一)起，每週一、二、四的比賽時間自下午5:20開始，每週三比賽時間為下午4:20開始，星期五及週末不比賽。
7. 地點: 本校青永館B2游泳池，報到地點為游泳池前。
8. 頒獎:時間另訂將公告於賽事報名網站上。
9. 報名方式、時間：
10. **方式：請使用Google 的Chrome瀏覽器(勿使用IE)，進入本校體育競賽系統(**[**http://3s.nchu.edu.tw/109**](http://3s.nchu.edu.tw/109)**)進行報名，完成線上報名即可，無需再送紙本。**
11. 報名日期：109年09月30日(三)至10月23日(五)下午17：00止，逾時不受理。
12. 若有任何疑問或意見，請於上班時間1300-2100來電洽詢體育室活動組分機5621或加入活動組官方LINE ID: @vrd4668d洽詢。
13. 校慶報名說明會：109年09月30日(三)下午4：10分於青永館3樓會議。
14. 比賽辦法：(位置圖-參閱附圖十一)
15. 服裝：需著泳裝、泳帽(運送人員配戴)，泳鏡依個人需求自行使用。
16. 安全帽、救生衣:請擔任接力棒的學生配戴工作人員所發標註號碼安全帽、救生衣。
17. 規則：
	* + 1. 採計時賽，於溫水池水道中進行，最快完成者獲勝。
			2. 競賽方式：

(1)6人在岸上:棒次1、3、5號站岸頭(靠近羽球場)；棒次；2、4、6站岸尾並著救生衣上岸後請脫帽，表示已完成。

(2)水中4人持「浮板」在水中運送「1號選手」每棒距離25M ，1號於規定水道起點前進，到達對岸後，1號上岸換2號上浮板，以此類推。

(3)水中4人持「浮板」在水中運送者只能以走路方式前進，不得游泳，亦不可使用任何輔助工具(例：蛙鞋、蹼指手套、浮板、游泳圈…)前進，於相同水道中回到起點，來回傳接至第6位選手將手碰觸終點岸上，所需時間最短者獲勝。

* + - 1. 「水中運送人員」替換:一次可替換1-2人替換位置統一至「岸頭更換」，請自行上岸與完成被運送的選手更換下水，期間時間不停錶。
1. 注意事項:
2. 凡在比賽中冒名頂替者，取消比賽資格。
3. 凡在比賽中違背運動精神或不服裁判等事宜者，取消比賽資格。
4. 於競賽前10分鐘集合，若於比賽開始後10分鐘未能到場比賽，視同該場次棄權。
5. 報名結束後，請於抽籤會議前更動選手資料，會議結束後不得再變更選手名單。
6. 如遇天雨或特殊狀況無法比賽，請至大會官網(**http://3s.nchu.edu.tw/109**)查詢相關資訊，不個別通知。
7. 身體狀況：身心健康由參加單位自行檢查，可以參加劇烈運動者，始能報名參加。　　　　　　　　　　【心臟病、氣喘、高血壓…等疾病，一律不得參加】
8. 本規程如有未盡事宜，得由主辦單位補充修訂之。
9. 獎勵辦法：依據本校體育績優生獎助學金實施要點核發獎勵，體育績優生獎助學金校內、校外每人每學期得各申請2次，如獲獎2項以上，僅能擇優領取2項獎金，前三名並頒發獎狀乙紙。
10. 附圖-報名網站有影片歡迎先點閱

