

# 112 學年度 臺北醫學大學

## ONE Campus 運動大會 競賽規程

一、宗旨：為提倡本校運動風氣，促進師生身心健康，聯絡教職員工與校友之情誼，特舉辦本運動大會。

二、主辦單位：臺北醫學大學、臺北醫學大學附設醫院、臺北市立萬芳醫院、衛生福利部雙和醫院、臺北癌症中心、臺北神經醫學中心、新國民醫院。

三、承辦單位：臺北醫學大學體育事務處、臺北醫學大學公共事務處、臺北醫學大學學生會。

四、協辦單位：臺北醫學大學秘書處、總務處、學務處、各系學生會、校友總會。

五、舉辦日期：

(一) 112 學年度 臺北醫學大學 ONE Campus 運動大會

中華民國 113 年 05 月 11 日 (星期六) 上午 08:30~下午 01:00。

(二) 運動大會開幕典禮：

a. 活動時間：中華民國 113 年 05 月 11 日 (星期六) 上午 08:30~09:30。

b. 集合時間：上午 07:30~08:30。

c. 集合地點：籃、排球場，依各隊旗幟、系/院牌擺放位置集合。

d. 活動流程：開幕式以系/院為單位列隊入場，經舞台前呼喊精神口號(約 4 句)，展現各隊之朝氣與活力，詳細活動流程如附件一。

六、舉辦地點：臺北醫學大學田徑場、籃球場、排球場及體育場館等。

七、競賽分組：

(一) 學生組

以系為單位組隊 (國際學生、研究所或進修部在職班可跨系所自行組隊或納入其它系；校隊、系隊可參加團體賽，但不計列總錦標分數)。

(二) 教職員工暨校友組

分為(1)行政單位：學校行政隊；(2)學術單位：醫學院隊、口腔醫學院隊、藥學院隊、護理學院隊、公共衛生學院隊、醫學科技學院隊、人文暨社會科學院隊、管理學院隊、醫學工程學院隊、營養學院隊；(3)附屬醫院：附設醫院隊、萬芳醫院隊、雙和醫院隊、新國民醫院隊；(4)校友會：校友總會及各學系校友隊等單位組隊 (各系校友亦可併入各院教職員隊)。

## 八、競賽項目及辦法：

### (一) 學生競賽項目

1. 個人徑賽項目(每人至多三項/每項每單位至少三名，至多五名)
  - a. 男子/女子 60 公尺比賽。
2. 團體接力賽項目(每單位至少一隊)
  - a. 男子/女子 4\*100 公尺接力賽。
  - b. 男子/女子系際大隊接力賽(每系不限一隊，可以班為單位報名)：每隊 10 人，每人跑操場半圈。
  - c. 校代表隊大隊接力賽(每隊至少一隊)：每隊 8 人，每人跑操場半圈(人數不足者得併隊報名)。
3. 男女混合趣味競賽項目 (每單位至少一隊，規則請見趣味競賽辦法說明)
  - a. 眾星拱月，每隊 8 人，女生至少 3 人。
  - b. 旱地龍舟行，每隊 12 人，女生至少 4 人。
  - c. 三分球投籃大賽，每隊 5 人，女性至少 1 人。
  - d. 排球定點發球比賽：每隊 5 人，女性至少 1 人。

### (二) 教職員工暨校友競賽項目

1. 趣味競賽項目：(每單位至少一隊)
  - (1) 眾星拱月，每隊 4 人，女生至少 1 人。
  - (2) 旱地龍舟行，每隊 8 人，女生至少 4 人。
  - (3) 益智體能王，每隊 4 人，男女不限。

## (三) 趣味競賽辦法說明

### 1. 【眾星拱月】

#### (1) 人次需求：

- a. 學生組：每隊 8 人，女生至少 3 人。
- b. 教職員工暨校友組：每隊 4 人，女生至少 1 人。

#### (2) 遊戲規則：

- a. 每 4 人一組以接力方式完成指定距離競賽。
- b. 參賽者手持充氣圓盤，並於前進過程中讓球彈跳於圓盤上，不可掉落。
- c. 途中若球掉落或滾離競賽跑道，所有參賽者須停留於原地，指派一位成員將球取回後，由掉落點繼續前進完成競賽。
- d. 全員過線則停止計時，以最短時間完成之隊伍獲勝。

### 2. 【旱地龍舟行】

#### (1) 人次需求：

- a. 學生組：每隊 12 人，女生至少 4 人。
- b. 教職員工暨校友組：每隊 8 人，女生至少 4 人。

#### (2) 遊戲規則：

- a. 每 4 人一組，以接力方式完成指定距離競賽。騎乘順序不限。
- b. 參賽者協力將龍舟提起騎乘，過程中龍舟不可觸地。
- c. 龍舟需完整繞過折返點之角錐。
- d. 交棒時，參賽者需於騎乘龍舟時將龍頭轉正，才可交棒。若有違規則累加該次競賽成績 5 秒。
- e. 龍頭過終點線則停止計時，以最短時間完成之隊伍獲勝。

### 3. 【三分球投籃大賽】

#### (1) 人次需求：

- a. 學生組：每隊 5 人，女生至少 1 人。

#### (2) 遊戲規則

- a. 每人投 6 球，於左、右 45 度斜角及中間各投 2 球。
- b. 統計每隊進球數，最多者為勝。
- c. 平手時各派一人進行驟死賽，以先進球者定勝負。

#### 4. 【排球定點發球】

(1) 人次需求：

a. 學生組：每隊 5 人，女性至少 1 人。每單位至少一隊。

(2) 遊戲規則：

a. 每位於定點發 3 球，採累計分賽，積分最高之隊伍獲勝。

b. 同分兩隊進行 PK 賽每人輪流發球，分數高者獲勝。

#### 5. 【益智體能王】

(1) 人次需求：

a. 教職員工暨校友組：每隊 4 人，男女不限，每單位至少一隊，至多三隊。

b. 以接力方式完成指定任務競賽，每人每關卡至少需參與一次。

(2) 關卡及遊戲規則說明：

##### 【A 關卡】敏捷反應力—智能地墊

a. 每人需完成指定任務挑戰，紀錄完成所花費的時間。

b. 參賽者須先完成智能地墊，再進行益智答題一題(讀題後 5 秒內完成作答)，答對減少 3 秒，答錯增加 5 秒，再換下一位參賽者。

c. 在闖關卡上記錄花費時間，再進行計分排名。以最短時間完成競賽的隊伍排名最高，以此類推。

##### 【B 關卡】心肺耐力—划船機

a. 每人在阻力 5、30 秒內完成划行，紀錄划行距離。

b. 參賽者須先完成划船機，再進行益智答題一題(讀題後 5 秒內完成作答)；答對增加 10 公尺，答錯減 20 公尺，再換下一位參賽者。

c. 在闖關卡上記錄總划行距離，再進行計分排名。以達最遠距離的隊伍排名最高，以此類推。

##### 【C 關卡】爆發力—拳擊

a. 每人進行 30 秒，統計出拳數量。

b. 參賽者須先完成拳擊挑戰，再進行益智答題一題(讀題後 5 秒內完成作答)，答對增加 3 拳擊數，答錯減少 5 拳擊數，再換下一位參賽者。

c. 在闖關卡上記錄總出拳次數，再進行計分排名。完成最多出拳數量的隊伍排名最高，以此類推。

## 九、 參加辦法

### (一) 報名方式：

1. 登入報名系統連結 ( <https://3s.nchu.edu.tw/199> ) 或掃描右方 QR code 以開始進行報名。報名截止前，皆可上系統進行調整或修改參賽名單。
2. 報名須申請帳號登入，建議每參賽單位可註冊一組帳號協助完成所有人員及比賽項目之報名。申請註冊帳號時，參賽隊伍名稱請參考下方：
  - 教職員工暨校友-隊伍請填寫單位名稱
  - 學生-隊伍請填寫系別名稱
3. 相關報名系統操作說明，請見報名系統內之「賽事公告」。



- (二) 報名時間：自即日起至民國 **113年4月26日(星期五)**，**中午12時止**，逾時一概不予受理。

## 十、 獎 勵：

### (一) 參加獎及摸彩

1. **參加獎**：凡參加**開幕典禮**者，皆可獲得 112 學年度 臺北醫學大學 ONE Campus 運動大會「紀念 T-shirt 乙件」。服裝發放將以報名系統之「**開幕式報名**」名單為依據 ( 報名途徑 - 報名系統→團體組參賽項目→開幕式報名 )，預定於活動當天上午 07:30 開始發放，尺寸數量皆有限，建議盡早至會場領取。
2. **準時獎**：凡準時參加開幕典禮者，可參加準時獎抽獎之活動。抽獎名單將以報名系統之「開幕式報名」名單為依據。開幕典禮抽取之獲獎者，經三次唱名未到者則視同棄權，領取獎項須出示有照片之證件以示核對身分。其餘獎項將另行公告於競賽成績公告欄，獎品領取截止時程為活動當天下午 12:00 止。

### (二) 母親節加碼活動

1. **打卡獎**：凡於活動期間( 113/4/20-113/5/8 ) 拍下自己與母親或女性長輩運動照片，並公開 PO 在個人 FB 貼文，即可換取乙份好禮，每人限領乙次。請於活動期間之周一至周五上班時間 ( 09:00AM 至 05:00PM )，本人至體育事務處出示貼文及簽領禮品。
2. **驚喜加碼獎**：凡於活動期間( 113/4/20-113/5/8 ) 完成貼文且參加運動會開幕式者，將獲得加碼獎抽獎之資格( 抽獎名單將以簽領打卡獎名單為依據 )。該名獲獎者，

經當天三次唱名未到者則視同棄權；領取獎項須出示有照片之證件以示核對身分。

(三) **競賽獲獎獎勵：**

1. **單項錦標：**

- (1) **個人及團體項目 (含趣味競賽)** 均依優勝順序錄取一至六名，**個人項目前三名** 當天頒發獎牌，第一至六名另給予獎狀 (會後交由各系學會轉發) 及列入總錦標積分計算。
- (2) **團體項目 (含趣味競賽)** 前三名當天頒發獎盃，第一至六名列入積分及列入總錦標積分計算。

2. **總錦標**

- (1) 積分計算方法：
  - 個人項目前六名依次以 7、5、4、3、2、1 給分。
  - 團體項目前六名以個人項目積分加倍計算(即 14、10、8、6、4、2)。
  - 益智體能王前六名以團體項目積分加權計算(即 20、16、14、12、10、8)。
- (2) 學生組累積個人及團體項目得分最高者，取前三名可獲得單位總錦標，頒發獎盃。
- (3) 教職員工暨校友組最高分者，取第一名可獲得單位總錦標，頒發獎盃。
- (4) 精神總錦標：學生組及教職員工暨校友組各取一名；頒發獎盃，辦法請見「精神總錦標評審辦法」。

十一、**領隊會議：**謹訂民國 113 年 5 月 1 日(星期三)中午 12:10 舉行(地點另行通知)，請各參加單位務必出席 (領取資料並宣佈比賽相關重要規定事項)。

十二、本競賽規程經本 64 週年聯合運動大會籌備委員會會議通過，陳報 校長核准後實施，修正時亦同。

# 精神總錦標評審辦法

一、目的：激勵本校團隊合作之精神，以落實全人教育之目標。

二、參加對象：

- (一) 學生組：以系為單位，全系學生在運動會期間之表現皆列入評分。
- (二) 教職員工暨校友組：以學院及行政單位、附屬機構及各系校友自行組成，全隊在運動會期間之表現皆列入評分。

三、評分方式：由大會聘請評審委員於大會期間，隨時就評分表所列各項實地考查評分。彙整各評審委員成績及競賽組提供之運動員出賽紀錄做為評定精神總錦標之依據。

四、評分項目：

(一) 開幕典禮之團隊表現(50%)

- 1. 開幕典禮之紀律(20%)：開幕典禮前各系就分配位置集合之情形及禮成之退場情形。
- 2. 團隊精神表現(30%)：各系運動員開幕典禮之精神表現(含執旗、執牌手、口號、動作之整體表現)。

(二) 各系比賽及休息區之團隊表現(50%)

- 1. 比賽報名人數(30%)
- 2. 佈置及清潔(10%)
- 3. 人員秩序維護情形(10%)

(三) 若有下列情況發生，評審委員得依情況給予額外扣分。

選手參賽之出缺情形：各項競賽每棄權一名選手扣2分。

五、所有評審委員的評分加總後排序。

六、獎勵：精神總錦標：

學生組及教職員工暨校友組各取一名頒發獎盃。

七、本辦法經運動會籌備會議通過，報請校長核定後實施。

## 附件一、開幕式活動流程

時 間	流 程	內 容
07:30-08:30	各單位集合及貴賓入席	於籃、排球場集合報到
08:30-08:45	參賽隊伍進場	精神口號呼喊
08:45-08:50	準時獎抽獎	得獎者須在現場，以學生證核對
08:50-08:55	典禮開始 唱校歌	全體向後轉
08:55-09:00	介紹貴賓	為貴賓掌聲
09:00-09:05	長官致詞	-
09:05-09:10	運動員宣誓	旗幟手降旗
09:10-09:15	母親代表-獻花儀式	學生代表獻花
09:15-09:20	團體暖身帶動跳	全體散開一同參與
09:20-09:25	長官帶隊開跑	-
09:25-09:30	禮成奏樂(運動員退場)	選手前往各運動場參與競賽
09:30-12:00	運動會競賽	於田徑場及核列隊頒獎
12:00-13:00	頒獎及閉幕典禮	-



## 附件二、學生系所報名聯繫窗口

學院	系 所	姓名	E-mail
醫學院	醫學系	林瑋廷	b101110150@tmu.edu.tw
	呼吸治療學系	張亦觀	b117110012@tmu.edu.tw
口腔醫學院	牙醫學系	梁凱翔	B202112032@tmu.edu.tw
	牙體技術學系	羅翊芸	b210110009@tmu.edu.tw
	口腔衛生學系	薛佳恬	b228110014@tmu.edu.tw
藥學院	藥學系 A	張庭杰	B313112050@tmu.edu.tw
	藥學系 B	陳宇婕	B313112136@tmu.edu.tw
	藥學系 C	張世緯	B313112062@tmu.edu.tw
	藥學系臨床	傅琮棋	B323112005@tmu.edu.tw
護理學院	護理學系	余貴文	B405110054@tmu.edu.tw
	高齡健康暨長期照護學系	蔡詠弦	b409110026@tmu.edu.tw
公共衛生學院	公共衛生學系	蘇柏璋	b507110043@tmu.edu.tw
醫學科技學院	醫學檢驗暨生物技術學系	劉苡苒	b614110013@tmu.edu.tw
管理學院	醫務管理學系	張翊楹	b908110010@tmu.edu.tw
醫學工程學院	生物醫學工程學系	吳馥芸	b812111007@tmu.edu.tw
營養學院	保健營養學系	徐子璇	BA06110033@tmu.edu.tw
	食品安全學系	楊眾喆	ba15111027@tmu.edu.tw