

106 年國立勤益科技大學 46 週年校慶競賽活動

校園路跑 競賽規程

- 一、主旨：為慶祝本校 46 週年校慶，提倡本校運動風氣，促進教職員生身心健康並凝聚全校師生向心力，特舉辦本競賽。
- 二、主辦單位：體育室
- 三、協辦單位：學務處
- 四、參加對象：本校本學期註冊之學生及教職員工。
- 五、競賽組別：
 - (一) 教職員男生長青組：限本校教職員工，民國 51 年以前出生者(含民國 51 年)。
 - (二) 教職員男生壯年組：限本校教職員工，民國 51 年以後出生者。
 - (三) 教職員女生長青組：限本校教職員工，民國 51 年以前出生者(含民國 51 年)。
 - (四) 教職員女生壯年組：限本校教職員工，民國 51 年以後出生者。
 - (五) 男學生組：限本校本學期已註冊之男學生。
 - (六) 女學生組：限本校本學期已註冊之女學生。
- 六、競賽時間：

106 年 11 月 22 日(三)，下午 3:30 於本校田徑場司令台前起跑。請於下午 3:00 至司令台前集合，先進行暖身運動。
- 七、報名日期：9 月 28 日(四)起至 10 月 20 日(星期五)晚上 9 時，或全校教職員工生報名總人數達到 500 人時，截止報名。
- 八、報名方式、時間、抽籤：
 - (一)、方式：請使用 Google Chrome 瀏覽器(勿使用 IE)，進入本校體育競賽系統(<http://3s.nchu.edu.tw/22>)進行報名，完成線上報名即可，無需再送紙本。
 - (二)、時間：106 年 9 月 28 日(四)起至 106 年 10 月 20 日(五)，晚間 9:00 止。
 - (三)、若有任何疑問或意見，請於抽籤會議前洽詢體育室活動組。
- 九、競賽距離及路程：
 - (一)、全程約 4.3 公里。
 - (二)、起點為田徑場司令台前，沿田徑場跑道跑出田徑場，左轉繞新校區 3 圈後，並取得每圈信物，再繞田徑場，回到司令台前穿越起跑點即完成，路線如附圖。
 - (三)、跑完全程後，請憑號碼布至司令台旁領取完跑證明及紀念毛巾。
- 十、號碼布及晶片領取時間：106 年 11 月 20 日(一)，下午 13:10 起至 106 年 11 月 22 日(三)下午 2:30 止，請憑職員證或學生證之正本親至體育室器材室領取。
- 十一、成績名次及獎勵辦法：
 - (一) 教職員男生長青組：錄取前五名，頒發第一名 1000 元禮券，第二名 800 元禮券，第三名 600 元禮券，第四名 500 元禮券，第五名 300 元禮券。
 - (二) 教職員男生壯年組：錄取前五名，頒發第一名 1000 元禮券，第二名 800 元禮券，第三名 600 元禮券，第四名 500 元禮券，第五名 300 元禮券。
 - (三) 教職員女生長青組：錄取前五名，頒發第一名 1000 元禮券，第二名 800 元禮券，

第三名 600 元禮券，第四名 500 元禮券，第五名 300 元禮券。

- (四) 教職員女生壯年組：錄取前五名，頒發第一名 1000 元禮券，第二名 800 元禮券，第三名 600 元禮券，第四名 500 元禮券，第五名 300 元禮券。
- (五) 男、女學生組：依據本校體育績優生獎助學金實施要點頒發獎金，前三名並頒發獎牌乙面及獎狀乙紙。
- (六) 學生組頒獎時間為校慶當日 106 年 11 月 25 日(六)下午 2:30，教職員組請於賽後直接至體育室填寫獎品印領清冊。

十二、 注意事項：

- (一) 各組領取號碼布時，請務必攜帶本校教職員證正本或學生證正本備查，如未攜帶者恕無法領取，不克親自領取者，代領者需持有參賽者教職員證正本或學生證正本方可代領。
- (二) 本競賽採晶片計時方式判讀成績，所有獎勵成績一律以「大會時間」為主，「大會成績」為鳴槍起始時間，請禮讓 105 年路跑各組前 8 名之選手，及成績較好之選手站在起跑點最前面。
- (三) 參加選手請於賽前進行自我健康檢查，以了解本身健康情況，患心臟病、糖尿病、氣喘及不適合劇烈運動者，請勿報名。
- (四) 參加者應先於賽前自行練習長途慢跑，對本身適合參與比賽之健康情形負全部責任。
- (五) 參賽選手一律穿著運動鞋及運動服。
- (六) 比賽期間不得搭乘交通工具或抄近路，違者以棄權論。
- (七) 如遇天雨或特殊狀況無法比賽，請至大會官網(<http://3s.nchu.edu.tw/22>)查詢相關資訊，不個別通知。



106 年國立勤益科技大學第 46 週年校慶競賽活動

教職員工及校友組 投籃畫九宮格趣味競賽規程

- 一、主旨：慶祝本校成立 46 週年校慶，藉由競賽的參與提昇運動風氣及凝聚同仁及校友對本校向心力。
- 二、主辦單位：體育室
- 三、參加單位：本校教職員工及校友
- 四、參加人數：自由組隊，每隊 5 人，不分男女。
- 五、比賽時間：106 年 11 月 25 日(六)上午 10 時 30 分決賽。
- 六、領獎時間：不公開頒獎。敬請獲獎隊伍於成績公告後派代表至體育室辦公室領取印領清冊，得獎選手簽名後，再將印領清冊擲回，即可領取獎品】
- 七、比賽地點：本校籃球場
- 八、報名方式、時間：
 - (一)、方式：請使用 Google Chrome 瀏覽器(勿使用 IE)，進入本校體育競賽系統(<http://3s.nchu.edu.tw/25>)進行報名，完成線上報名即可，無需再送紙本。
 - (二)、時間：自 106 年 9 月 28 日(四)起至 106 年 10 月 20 日(五)，晚間 9:00 止。
 - (三)、抽籤：採現場抽籤。
- 九、比賽分組：依報名隊數由主辦單位編組。
- 十、比賽辦法：
 - (一) 每隊 5 人，每人依序從中線運球至籃框下投籃，待投中後，再運球回中線抽號碼牌，抽中之號碼在該隊九宮格中之相同號碼處畫上記號，九宮格之數字連成一直線即停錶，完成比賽。
 - (二) 所用時間最短之隊伍獲勝。
 - (三) 時間相同之隊伍，延長加賽一場，再相等再延長至分出勝負為止。【比賽結束請勿離開，如成績相同須加賽，離開者判加賽失效】
- 十一、注意事項：
 - (一) 各隊報名人員不可重複。
 - (二) 該項報名總隊數未超過 3 隊，則不舉行比賽。
- 十二、罰則：參加選手如有資格不符或冒用頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次與成績，並收回已發給之獎品。
- 十三、獎勵辦法：錄取前 3 名，隊員每人頒發獎品乙份。

106 年國立勤益科技大學 46 週年校慶競賽活動

教職員工及校友組 擲球 趣味競賽規程

- 一、主旨：慶祝本校成立 46 週年校慶，藉由競賽的參與提昇運動風氣及凝聚同仁及校友對本校向心力。
- 二、主辦單位：體育室
- 三、參賽資格：本校教職員工及校友。
- 四、參加人數：自由組隊報名，採團體賽，每隊 3 人。分男生組、女生組，男生組隊員可包含女生，女生組隊員不可包含男生。
- 五、比賽場地：本校籃球場
- 六、比賽時間：106 年 11 月 25 日(六)，上午 10:30 決賽
- 七、領獎時間：不公開頒獎。敬請獲獎隊伍於成績公告後派代表至體育室辦公室領取印領清冊，得獎選手簽名後，再將印領清冊擲回，即可領取獎品】
- 八、報名方式、時間：
 - (一)、方式：請使用 Google Chrome 瀏覽器(勿使用 IE)，進入本校體育競賽系統(<http://3s.nchu.edu.tw/25>)進行報名，完成線上報名即可，無需再送紙本。
 - (二)、時間：自 106 年 9 月 28 日(四)起至 106 年 10 月 20 日(五)，晚間 9:00 止。
 - (三)、抽籤：採現場抽籤。
- 九、(二)比賽分組：依報名隊數由主辦單位編組。
- 十、比賽辦法：
 - (一)擲球者須站於規定線內向目標-銅鑼擲球，不得踩線，違者不算得分。
 - (二)男生站於男生投擲線(約 8 米 5 遠)擲球，女生站於女生投擲線(約 6 米遠)擲球，但男生組中之女生得站至女生投擲線擲球。
 - (三)每隊每人連續擲 10 球，每擲中銅鑼一次即可獲得一分，全隊 3 人合計總分較多之隊伍獲勝。
 - (四)成績相等之隊伍，以第一位選手之第一顆球是否擲中銅鑼判定勝負，若第一顆球皆未擲中，則以第二顆球判定，以此類推至分出勝負為止。
 - (五)每場比賽球員務必遵守出賽時間，比賽時間未完成報到者，取消比賽資格。
 - (六)參加選手如有資格不符或冒用頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次與成績，並收回已發給之獎品。
- 十一、注意事項：
 - (一)報名人員不可重複。
 - (二)本項報名隊數未超過 3 隊，則不舉行比賽。
- 十二、獎勵辦法：男、女生各錄取前 3 名，每名隊員頒發獎品乙份。